Программа деятельности СмолГУ по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни

Утверждена на заседании ученого совета

22 декабря 2011 года, протокол №5

Создатель программы

Совет по внеучебной работе университета

Сроки и особенности реализации программы

Программа составлена на основе концепции внеучебной работы со студентами в СмолГУ на период с 2010 по 2014 годы и ежегодных университетских и факультетских планах по внеучебной работе. Она направлена на информационное обеспечение студентов и профессорско-преподавательского состава, осознание ценностного отношения к своему здоровью.

Программа реализуется в течение 2010-2014 года.

Руководитель программы

Проректор по социальной и внеучебной работе – Д. В. Матвеенков

Цели и задачи программы

Целью настоящей программы является создание механизма реализации нескольких направлений концепции внеучебной работы университета: становление культуры семейных отношений, бытовой культуры, формирование фи-

зической и медицинской, культуры проведения свободного времени, пропаганда здорового образа жизни и искоренения вредных привычек.

Основными задачами программы являются:

- соблюдение здорового образа жизни, в первую очередь связанного с отказом от вредных привычек среди студентов и преподавателей, и как следствие противодействие дальнейшему распространению социально значимых болезней, снижение их уровня в обществе;
- популяризация занятий физической культурой и спортом, творчеством, активным отдыхом, участием в волонтёрских движениях и другими формами проведения здорового досуга;
- улучшение здоровья студентов, сотрудников и профессорско-преподавательского состава;
- проведение мониторинга, формирование базы данных программ по профилактике вредных привычек и осуществление профилактики здорового образа жизни;
- подготовка и реализация программ оздоровительных мероприятий, проведение обучающих семинаров и тренингов для заместителей деканов по внеучебной работе, кураторов академических групп и студенческого актива.

Формы реализации программы

Формирование здорового образа жизни студентов невозможно без создания надежной системы укрепления здоровья и профилактики заболеваний.

Реализация воспитательной работы в данном направлении должна базироваться на принципах профилактической направленности, доступности информации, помощи и услуг на групповом и индивидуальном уровнях, дифференцированного подхода, анонимности и конфиденциальности.

Воспитание здорового образа жизни реализуется в вузе в форме обязательных для студентов всех факультетов учебных занятий по спецкурсу «Основы здорового образа жизни».

Физическое воспитание нацелено не только на формирование телесного здоровья, но и на здоровый образ жизни, на становление личностных качеств, которые обеспечат молодому человеку психическую устойчивость в нестабильном обществе и конкурентоспособность во всех сферах его жизнедеятельности, стремление к самоотдаче и жизненному успеху. Критериями успешной организации физического воспитания студентов являются увеличение числа студентов, занимающихся физической культурой и сортом, в том числе на спортивных объектах вуза, рост числа и уровня проведения спортивных соревнований.

Реализация программы осуществляется в следующих направлениях:

Основные и задачи программы	Деятельность преподавателей и сотрудников университета	Ответственные исполнители и сроки	Деятельность общественных организаций и студентов
1	2	3	4
1. Становление культуры семейных отношений			
1.Воспитание культуры семейных отношений 2.Обеспечение условий	Изучение семейного положения студентов, особенностей воспитания их в семье. Установление постоянных связей с родителями. Помощь в обеспечении молодых семей комнатой в общежитии.	Деканаты, кураторы Кураторы Ректорат	

нормальной семейной жизни	Организация психологической помощи семейным студентам Организация консультаций врачей, юристов по вопросам семейной жизни	Психологическая служба Проректор по внеучебной работе	
2. Становление бытовой культуры			
1.Оптимизация условий проживания студентов в общежитиях	1. Анализ условий проживания студентов в общежитиях и определение путей его оптимизации: а) расселение студентов по комнатам; б) закрепление комнат на весь период обучения студентов; в) помощь в организации студенческого самоуправления; г) контроль за санитарным состоянием общежитий.	Профком студентов, заместители деканов, заведующие общежитиями, председатели студсоветов	Участие в собраниях жильцов с принятием обязательств о сохранности и необходимом текущем ремонте комнат, соблюдении бытовой культуры в коридорах, на кухнях, в местах общественного пользования, воспитание культуры приобретения, хранения и приготовления пищи, ведения бюллетеня санитарного состояния комнат

3. Формирование культуры проведения свободного времени			
Воспитание культуры организации досуга	1. Изучение ценностных ориентаций и интересов студентов	Проректор по внеучебной работе, заместители деканов по ВР	Участие в опросах
	2. Обеспечение работы творческих объединений, студий, кружков, коллективов художественной самодеятельности	Совет по воспитательной работе, руководители коллективов, профком студентов	Участие в работе коллективов, подготовка и проведение мероприятий
	3.Обеспечение преподавателей и студентов информацией о культурной жизни г. Смоленска и области, новых поступлениях художественной литературы; организация художественных и книжных выставок, а также выставок творческих работ преподавателей и студентов университета; организация встреч с известными деятелями науки, искусства, литературы; организация экскурсий для сотрудников и студентов	Ректорат, профкомы	Участие в организации и проведении выставок, встреч, экскурсий
	4. Проведение праздничных вечеров, конкурсов художествен-	Заместители деканов по	

	ной самодеятельности, фестивалей 5. Организация и проведение общеуниверситетского праздника «Посвящение в студенты», игр КВН, «Что? Где? Когда?», университетских фестивалей «Зеленое яблоко», «Студенческая весна».	внеучебной работе, профбюро факультетов Проректор по внеучебной работе, профком студентов	
4. Формирование физической и медицинской культуры			
	1. Диагностика здоровья студентов 2. Работа спортивных секций, лечебно-оздоровительных групп; формирование спортивных команд университета по различным видам спорта 3. Проведение круглогодичной спартакиады между факультетами по различным видам спорта 4.Участие в межвузовской спартакиаде, туристических слётах 5. Организация оздоровления студентов и сотрудников в про-	Здравпункт университета, профилакторий Кафедра физической культуры Кафедра физической культуры Комиссия по социальному страхованию, профкомы,	Участие в спортивной жизни университета

	филактории университета, в санаториях и домах отдыха	профилакторий	
	6. Контроль за качеством приготовления пищи в студенческой столовой	Ректорат, профком студентов	

Организационное обеспечение программы

Для реализации программы университет осуществляет сотрудничество с Администрацией Смоленской области, г. Смоленска и Ленинского района, Департаментом по образованию, науке и молодежной политике, Департаментом Смоленской области по здравоохранению, Смоленской государственной медицинской академией, Смоленским областным наркологическим диспансером, Федеральным экспериментальным физкультурно-спортивным центром по апробации и внедрению технологий профилактики наркомании среди молодежи при смоленском государственном институте физической культуры.

Ожидаемые результаты программы

1. Наработка опыта по организации и проведению профилактики здорового образа жизни среди студентов, сотрудников и профессорско-преподавательского состава университета.
2. Формирование среди участников программы осознанного негативного отношения к вредным привычкам.
3. Организация волонтерских групп по организации мероприятий в рамках программы.
4. Продолжение сотрудничества с государственными и общественными организациями, занимающимися профилактической работой.

Источники финансирования

Финансирование предполагается из федеральных средств, поступающих в университет на организацию оздоровительной и культурно-массовой работы студентов, профкома студентов.

Проректор по социальной
и внеучебной работе Д.В. Матвеенков